

HERZFLATTERN

Ein Comic zum Thema Angeborene Herzfehler und Sexualität



Bundesverband
Herzkranker
Kinder e.V.

www.bvhk.de

Angeborene Herzfehler und Sexualität... ein Comic

Einleitung

Heranwachsenden fällt es oft schwer, sich wirklich hilfreiche Antworten auf ihre Fragen zur Sexualität zu holen: die Eltern mag man nicht fragen, Gleichaltrige wissen auch nicht wirklich Bescheid, Zeitschriften schildern das Thema entweder über-romantisch oder nüchtern wie im Bio-Buch. Für Teenager mit angeborenen Herzfehlern (AHF) ist die Angelegenheit noch sensibler: sie schämen sich wegen ihrer OP-Narbe, haben Ängste wegen ihres Herzschrittmachers oder wissen nicht, wie sie verhüten können. Deshalb haben wir mit Hilfe einiger junger Menschen mit AHF und mit finanzieller Unterstützung des Bundesministeriums für Gesundheit diesen Comic über Lisa und Max erstellt. Lisa ist 15 und hat einen Ventrikelseptumdefekt (VSD). Weitere Informationen wie z.B. Animationen über die Funktion des gesunden Herzens und der häufigsten angeborenen Herzfehler, z.B. HLHS, VSD sowie Filme und Texte zum Thema AHF bieten wir auf www.herzclick.de und www.bvhk.de, bei einem anderen Herzfehler frage bitte deinen Arzt.

Herzflattern

Lisa verknallt sich in Max und weiß nicht, wie sie ihm von ihrem Herzfehler erzählen soll....



Impressum

Herzflattern - angeborene Herzfehler und Sexualität
2. Auflage 2014, 2.000 Stück
Erstausgabe 2013, 2.500 Stück

© Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)
Nachdruck auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers. Alle Rechte vorbehalten

Redaktion, Erstausgabe

BVHK: Regine Hauch, Gabriele Mittelstaedt, Hermine Nock, Petra Tubach, Brigitte Weiler-Brummer,
Jugendliche: Annika Altmann, Matthias Marx, Marika Reichert

Förderung, Erstausgabe 2013

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gestaltung

Andreas Basler, Aachen

Illustration

Tobias von Reth, Aachen

Druck

viaprinto, Münster

Bundesverband Herzranke Kinder e.V.

Kasinostraße 66
52066 Aachen
Tel. 0241-91 23 32
www.bvhk.de
www.herzclick.de
www.facebook.com/herzranke.kinder

Spendenkonto

Sparkasse Aachen
Konto 460 10 666
BLZ 390 500 00
IBAN DE93 3905 0000 0046 0106 66
BIC AACSD33

Förderung, Nachdruck 2014

Mit freundlicher Unterstützung der Barmer GEK

BARMER GEK



Hey Lisa, was ziehst du an heute Abend?

Keine Ahnung - Ich habe mal wieder nichts zum anziehen!

Mädels! Ich freue mich so auf den Abend!



Verdammt! Egal was ich anziehe, immer sieht man diese Narbe!



Boah! Dass diese Narbe immer so auffallen muss.

Keine miese Laune! Zieh doch einfach den Schal hier drüber!



Das mit der Narbe stört mich total.

Och Lisa!



Bin mal gespannt was da so an Musik läuft?

Hoffentlich sind auch ein paar nette Jungs da!







Der Volltrottel von neulich.
Am besten ignorieren.

Hey Lisa!

Na, wartest
du wieder auf deine
Mama?

Hii!

Lass Sie in Ruhe
und kümmer dich um deinen
eigenen Kram, hörst du!

Ähmm...
Ähh... ok!

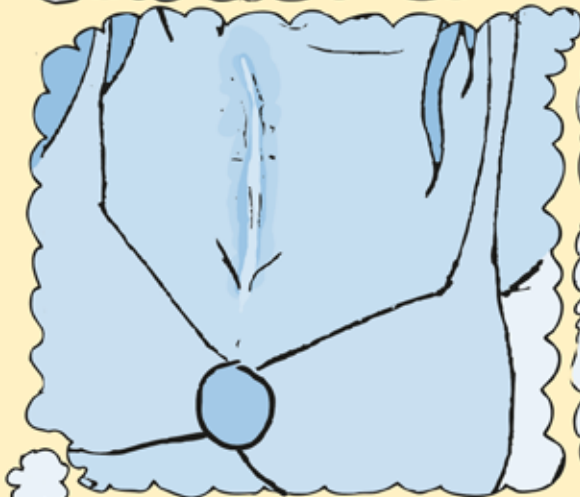
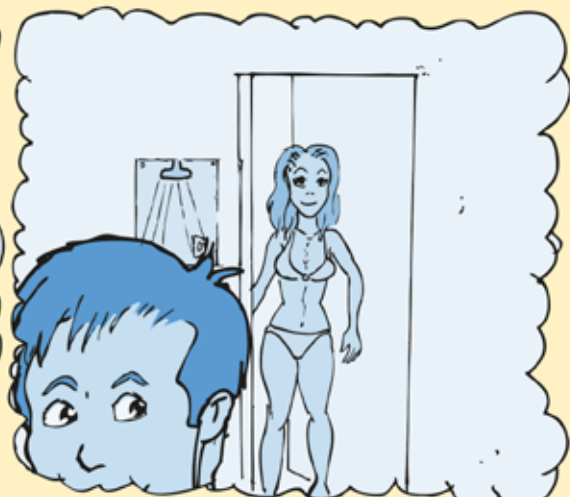
Hey, kommst du
von der Schule?

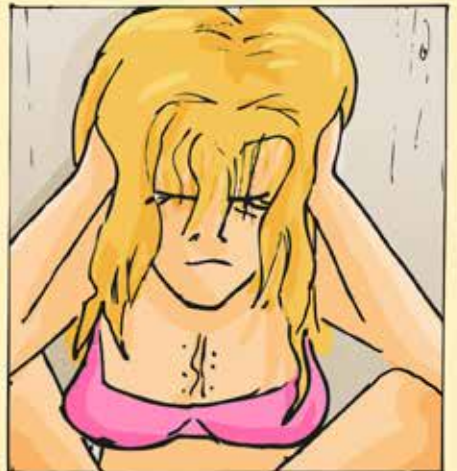
Ja, ich bin
völlig fertig, 2 Stunden
Matheklausur!

Boah krass!
Du Ärmste!

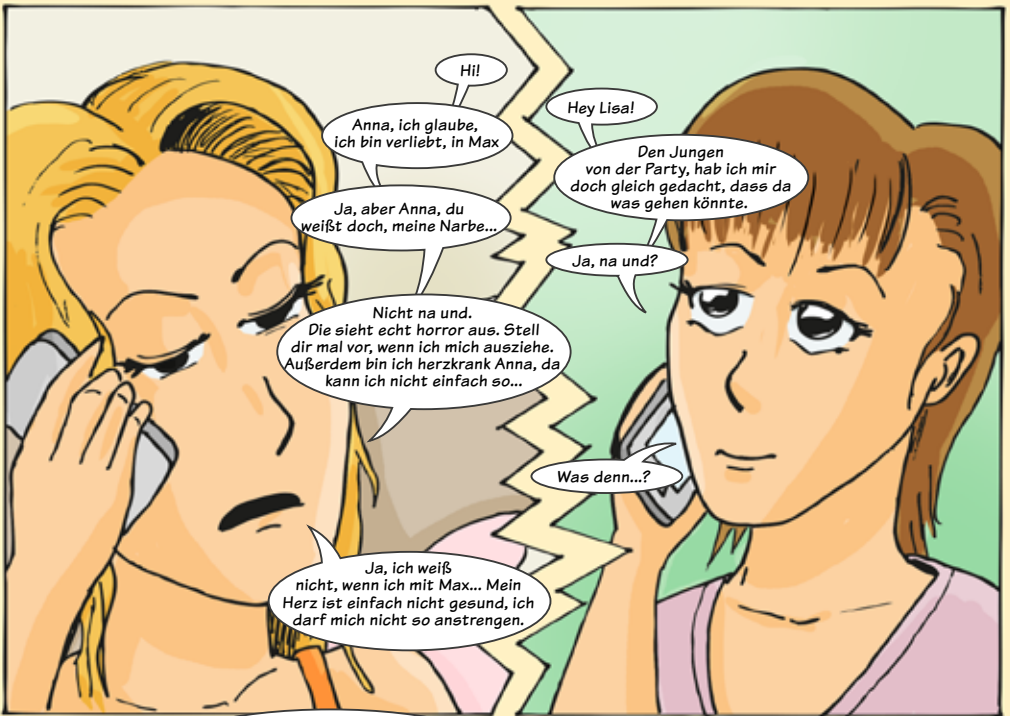
Was
machst du nächsten Samstag?
Hast du Lust, mal schwimmen zu
gehen?

Muss ich mal
schauen?









LISA, BITTE IN RAUM 2!

Wie sage ich das jetzt dem Doc? Irgendwie peinlich. Und wenn der dann mit meiner Mutter quatscht - Katastrophe



Hallo Lisa, was kann ich für dich tun?

Hallo Dr. Klein!

Ja, also, eigentlich...

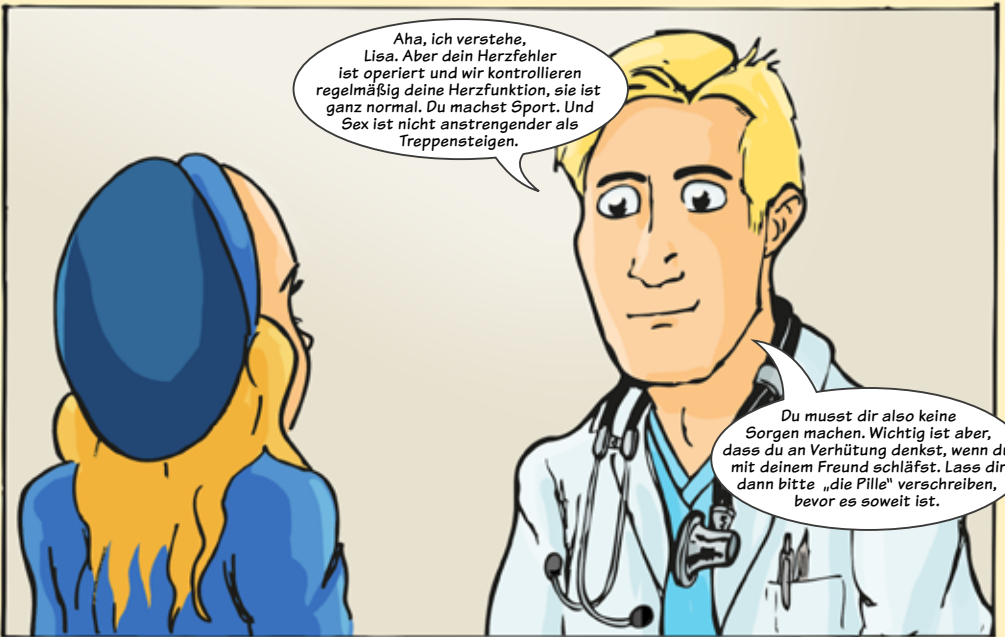


Geht's um ein akutes Problem?

Ja, ne, oder doch, eigentlich schon.

Oh Mist, ich muss es ihm erklären, sonst versteht er mich nicht und ich gehe hier genauso dumm raus, wie ich reingekommen bin.





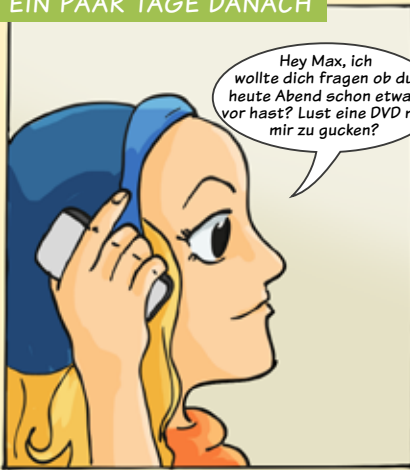


Mein Herz schlägt wie verrückt, wie gern würde ich mit ihm schwimmen gehen, ihn im Wasser spüren, doch...



...beim Inliner fahren mit ihm Händchen halten ist auch total schön...







Und schau mal hier: auch eine Narbe, da hab' ich mir als Kind heißes Wasser drüber geschüttet.



Ich weiß noch, dass es unglaublich weh tat. Aber im Vergleich zu deiner Herz-OP war das wahrscheinlich Kinderkram.



Oh, Max! Ich mag dich so sehr... und ich möchte dich noch viiiiiel besser kennenlernen!



Lisa, ich bin so froh, dass ich dich habe, ganz ehrlich!

Magst du mich trotz meiner Brandnarbe?

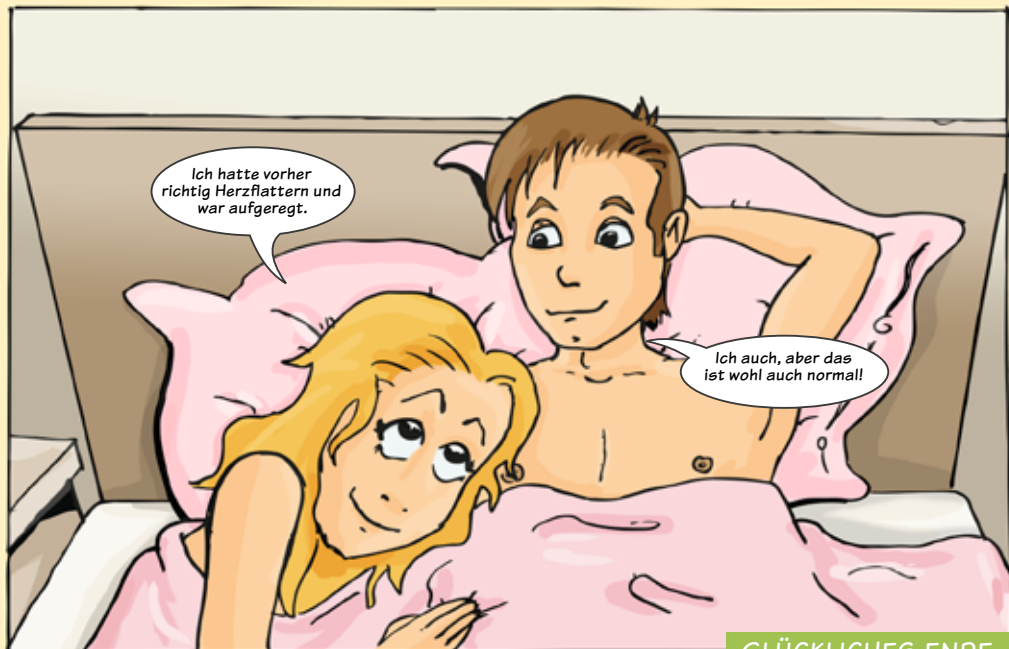
Ach Max, Blödmann! Du bist so süß!



Er ist so toll!



Wow, ist das gut, ich möchte Lisa nie wieder loslassen.



Ich hatte vorher richtig Herzflattern und war aufgeregt.

Ich auch, aber das ist wohl auch normal!

GLÜCKLICHES ENDE...

Mitgliedsvereine im BVHK

Elternguppe Berlin
(unter dem Dach von Kohki e.V.)
c/o Sigrd Schröder
0163-7821206



Verein für Familien herzkranker Kinder und Jugendlicher in MV
herzkinder-in-mv@web.de



Herz-Kinder-Hilfe Hamburg e.V.
r.mueller@herz-kinder-hilfe.de
www.herz-kinder-hilfe.de



KINDER herZ HILFE e.V.
Schleswig-Holstein
info@kinderherzhilfe.de
www.kinderherzhilfe.de



Kleine Herzen Hannover e.V.
Hilfe für kranke Kinderherzen
Ira.Thorsting@t-online.de
www.kleineherzen.de



Herzkinder Ostfriesland e.V.
info@herzkinder-ostfriesland.de
www.herzkinder-ostfriesland.de



HERZKINDER FULDA
www.herzkinder-fulda.de
herzkinder-fulda@gmx.de



Aktion Kinderherz e. V. Düsseldorf
aktionkinderherz@arcor.de



HYPOPLASTISCHE HERZEN DEUTSCHLAND E.V.
www.hypoplastische-herzen-deutschland.de
b.hoeveler@hhdev.eu



Elterninitiative herzkranker Kinder, Dortmund/Kreis Unna e.V.
fofara@t-online.de



Herzkinder Oberhausen und Umgebung e.V.
www.herzkinder-ob.de
andrea.ruprecht@freenet.de



Herzkranke Kinder e. V. Münster
info@herzkranke-kinder-muenster.de
www.herzkranke-kinder-muenster.de

Herzpfaster Coesfeld / Bunter Kreis Münsterland e.V.
info@bunter-kreis-muensterland.de
www.bunter-kreis-muensterland.de



Kinderherzhilfe Vechta e.V.
info@Kinderherzhilfe-Vechta.de
www.kinderherzhilfe-vechta.de



Elterninitiative herzkranke Kinder Köln e.V.
info@herzkranke-kinder-koeln.de
www.herzkranke-kinder-koeln.de



Herzkrankes Kind Aachen e. V.
verein@herzkrankeskindaachen.de
www.herzkrankeskindaachen.de



Elterninitiative herzkranke Kinder und Jugendlicher Bonn e.V.
herzkinder-bonn@netcologne.de
www.herzkinder.bnet.de



Kohki Rhein-Main-Pfalz
kohki-herz@web.de
www.kohki.de



Kinderherzen heilen e.V. - Eltern herzkranker Kinder - Gießen
kontakt@kinderherzen-heilen.de
www.kinderherzen-heilen.de



Herzkrankes Kind Homburg/Saar e.V.
info@herzkrankes-kind-homburg.de
www.herzkrankes-kind-homburg.de



Herzkinder Unterland e. V.
vorstand@herzkinder-unterland.de
www.herzkinder-unterland.de



Elterninitiative Herzkranker Kinder e. V., Tübingen, (ELHKE)
info@elhke.de
www.elhke.de



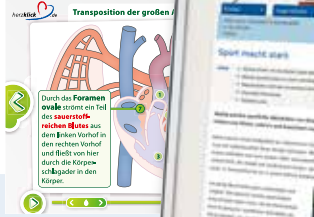
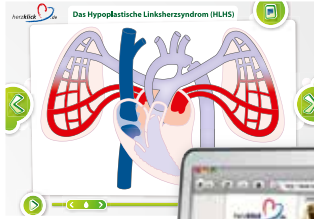
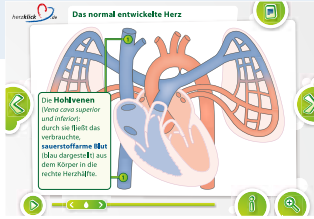
Elterninitiative Herzkranker Kinder Südbaden e.V.
info@herzklopfen-ev.de
www.herzklopfen-ev.de



Junge Herzen Bayern
info@junge-herzen-bayern.com
www.junge-herzen-bayern.com



Ulmer Herzkinder e. V.
info@ulmer-herzkinder.de
www.ulmer-herzkinder.de



HERZWISSEN MULTIMEDIAL ERLEBEN.

Die umfassende Info-Webseite
zu **angeborenen Herzfehlern**.

Mit aktuellen **Animationen**,
Videos, Bildern und Texten.

Für betroffene Kinder, Jugendliche und
Erwachsene, Eltern, Fachleute und Ärzte.



Mit freundlicher Unterstützung der Barmer GEK

BARMER GEK