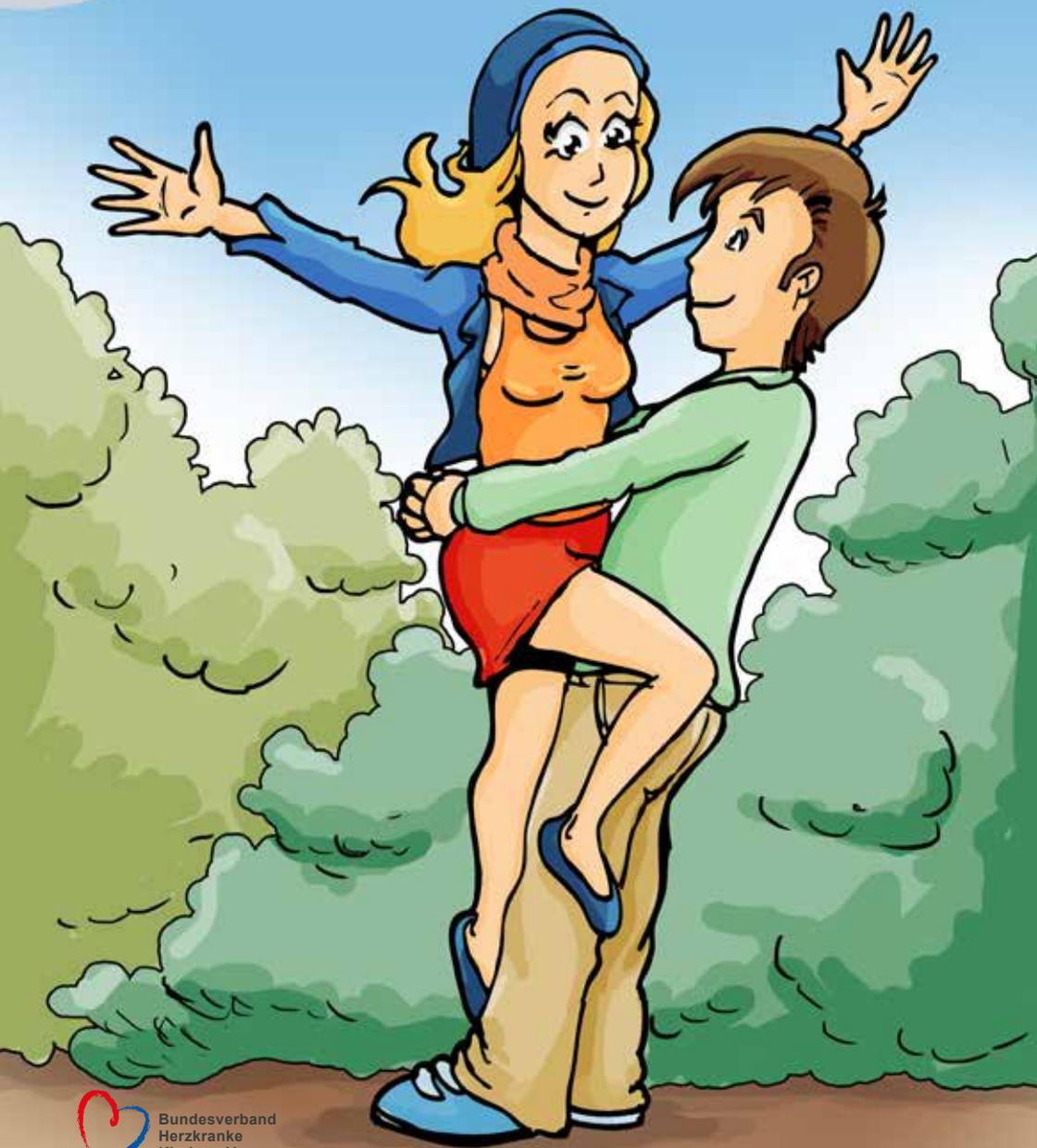


# HERZFLATTERN

Ein Comic zum Thema Angeborene Herzfehler und Sexualität



Bundesverband  
Herzkranker  
Kinder e.V.

[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)

# Angeborene Herzfehler und Sexualität... ein Comic

## Einleitung

Heranwachsenden fällt es oft schwer, sich wirklich hilfreiche Antworten auf ihre Fragen zur Sexualität zu holen: die Eltern mag man nicht fragen, Gleichaltrige wissen auch nicht wirklich Bescheid, Zeitschriften schildern das Thema entweder über-romantisch oder nüchtern wie im Bio-Buch. Für Teenager mit angeborenen Herzfehlern (AHF) ist die Angelegenheit noch sensibler: sie schämen sich wegen ihrer OP-Narbe, haben Ängste wegen ihres Herzschrittmachers oder wissen nicht, wie sie verhüten können. Deshalb haben wir mit Hilfe einiger junger Menschen mit AHF und mit finanzieller Unterstützung des Bundesministeriums für Gesundheit diesen Comic über Lisa und Max erstellt. Lisa ist 15 und hat einen Ventrikelseptumdefekt (VSD). Weitere Informationen wie z.B. Animationen über die Funktion des gesunden Herzens und der häufigsten angeborenen Herzfehler, z.B. HLHS, VSD sowie Filme und Texte zum Thema AHF bieten wir auf [www.herzclick.de](http://www.herzclick.de) und [www.bvhk.de](http://www.bvhk.de), bei einem anderen Herzfehler frage bitte deinen Arzt.

## Herzflattern

Lisa verknallt sich in Max und weiß nicht, wie sie ihm von ihrem Herzfehler erzählen soll....



### Impressum

Herzflattern - angeborene Herzfehler und Sexualität  
2. Auflage 2014, 2.000 Stück  
Erstausgabe 2013, 2.500 Stück

© Bundesverband Herzranke Kinder e.V. (BVHK)  
Nachdruck auszugsweise nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers. Alle Rechte vorbehalten

### Redaktion, Erstausgabe

BVHK: Regine Hauch, Gabriele Mittelstaedt, Hermine Nock, Petra Tubach, Brigitte Weiler-Brummer,  
Jugendliche: Annika Altmann, Matthias Marx, Marika Reichert

### Förderung, Erstausgabe 2013

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

### Gestaltung

Andreas Basler, Aachen

### Illustration

Tobias von Reth, Aachen

### Druck

viaprinto, Münster

### Bundesverband Herzranke Kinder e.V.

Kasinostraße 66  
52066 Aachen  
Tel. 0241-91 23 32  
[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)  
[www.herzclick.de](http://www.herzclick.de)  
[www.facebook.com/herzranke.kinder](http://www.facebook.com/herzranke.kinder)

### Spendenkonto

Sparkasse Aachen  
Konto 460 10 666  
BLZ 390 500 00  
IBAN DE93 3905 0000 0046 0106 66  
BIC AACSD33

### Förderung, Nachdruck 2014

Mit freundlicher Unterstützung der Barmer GEK

**BARMER GEK**









Der Volltrottel von neulich.  
Am besten ignorieren.

Hey Lisa!

Na, wartest  
du wieder auf deine  
Mama?

Hii!

Lass Sie in Ruhe  
und kümmer dich um deinen  
eigenen Kram, hörst du!

Ähmm...  
Ähh... ok!

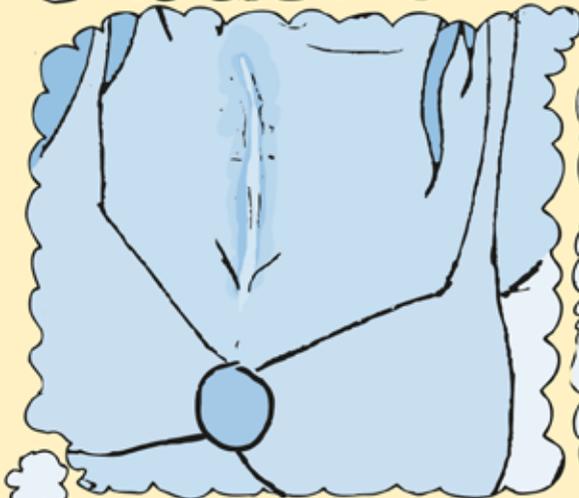
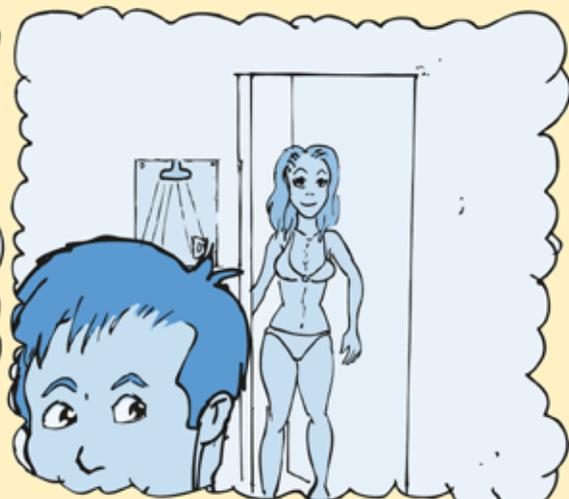
Hey, kommst du  
von der Schule?

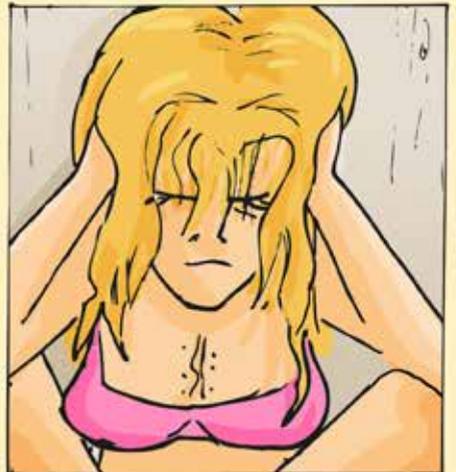
Ja, ich bin  
völlig fertig, 2 Stunden  
Matheklausur!

Boah krass!  
Du Ärmste!

Was  
machst du nächsten Samstag?  
Hast du Lust, mal schwimmen zu  
gehen?

Muss ich mal  
schauen?









LISA, BITTE IN RAUM 2!

Wie sage ich das jetzt dem Doc? Irgendwie peinlich. Und wenn der dann mit meiner Mutter quatscht - Katastrophe



Hallo Lisa, was kann ich für dich tun?

Hallo Dr. Klein!

Ja, also, eigentlich...

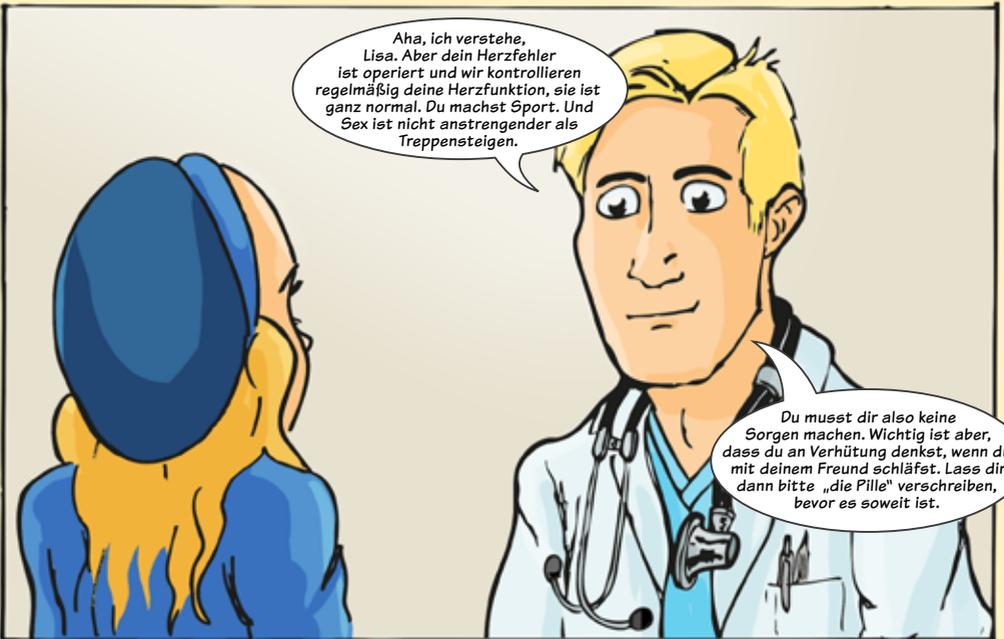


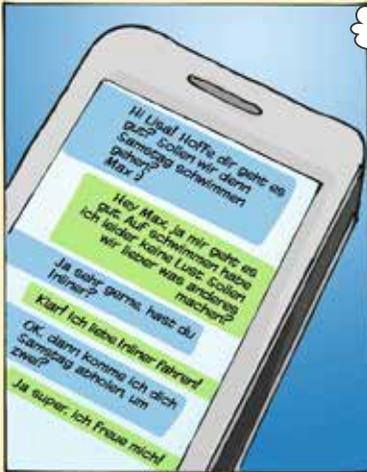
Geht's um ein akutes Problem?

Ja, ne, oder doch, eigentlich schon.

Oh Mist, ich muss es ihm erklären, sonst versteht er mich nicht und ich gehe hier genauso dumm raus, wie ich reingekommen bin.







Mein Herz schlägt wie verrückt, wie gern würde ich mit ihm schwimmen gehen, ihn im Wasser spüren, doch...



...beim Inliner fahren mit ihm Händchen halten ist auch total schön...







Und schau mal hier: auch eine Narbe, da hab' ich mir als Kind heißes Wasser drüber geschüttet.



Ich weiß noch, dass es unglaublich weh tat. Aber im Vergleich zu deiner Herz-OP war das wahrscheinlich Kinderkram.



Oh, Max! Ich mag dich so sehr... und ich möchte dich noch viiiiiel besser kennenlernen!



Lisa, ich bin so froh, dass ich dich habe, ganz ehrlich!

Magst du mich trotz meiner Brandnarbe?

Ach Max, Blödmann! Du bist so süß!



# Mitgliedsvereine im BVHK

**Elternguppe Berlin**  
(unter dem Dach von Kohki e.V.)  
c/o Sigrid Schröder  
0163-7821206



**Verein für Familien herzkranker Kinder und Jugendlicher in MV**  
herzkinder-in-mv@web.de



**Herz-Kinder-Hilfe Hamburg e.V.**  
r.mueller@herz-kinder-hilfe.de  
www.herz-kinder-hilfe.de



**KINDER herZ HILFE e.V. Schleswig-Holstein**  
info@kinderherzhilfe.de  
www.kinderherzhilfe.de



**Kleine Herzen Hannover e.V. Hilfe für kranke Kinderherzen**  
Ira.Thorsting@t-online.de  
www.kleineherzen.de



**Herzkinder Ostfriesland e.V.**  
info@herzkinder-ostfriesland.de  
www.herzkinder-ostfriesland.de



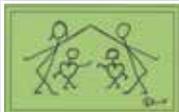
**HERZKINDER FULDA**  
www.herzkinder-fulda.de  
herzkinder-fulda@gmx.de



**Aktion Kinderherz e. V. Düsseldorf**  
aktionkinderherz@arcor.de



**HYPOPLASTISCHE HERZEN DEUTSCHLAND E.V.**  
www.hypoplastische-herzen-deutschland.de  
b.hoeveler@hhdev.eu



**Elterninitiative herzkranker Kinder, Dortmund/Kreis Unna e.V.**  
fofara@t-online.de



**Herzkinder Oberhausen und Umgebung e.V.**  
www.herzkinder-ob.de  
andrea.ruprecht@freenet.de



**Herzkranke Kinder e. V. Münster**  
info@herzkranke-kinder-muenster.de  
www.herzkranke-kinder-muenster.de

**Herzpfaster Coesfeld / Bunter Kreis Münsterland e.V.**  
info@bunter-kreis-muensterland.de  
www.bunter-kreis-muensterland.de



**Kinderherzhilfe Vechta e.V.**  
info@Kinderherzhilfe-Vechta.de  
www.kinderherzhilfe-vechta.de



**Elterninitiative herzkranke Kinder Köln e.V.**  
info@herzkranke-kinder-koeln.de  
www.herzkranke-kinder-koeln.de



**Herzkrankes Kind Aachen e. V.**  
verein@herzkrankeskindaachen.de  
www.herzkrankeskindaachen.de



**Elterninitiative herzkranker Kinder und Jugendlicher Bonn e.V.**  
herzkinder-bonn@netcologne.de  
www.herzkinder.bnet.de



**Kohki - Verein für Familien herzkranker Kinder und Jugendlicher Rhein-Main-Platz**  
kohki-herz@web.de  
www.kohki.de



**Kinderherzen heilen e.V. - Eltern herzkranker Kinder - Gießen**  
kontakt@kinderherzen-heilen.de  
www.kinderherzen-heilen.de



**Herzkrankes Kind Homburg/Saar e.V.**  
info@herzkrankes-kind-homburg.de  
www.herzkrankes-kind-homburg.de



**Herzkinder Unterland e. V.**  
vorstand@herzkinder-unterland.de  
www.herzkinder-unterland.de



**ELHKE**

**Elterninitiative Herzkranker Kinder e. V., Tübingen, (ELHKE)**  
info@elhke.de  
www.elhke.de



**Herzklopfen Südbaden e.V.**

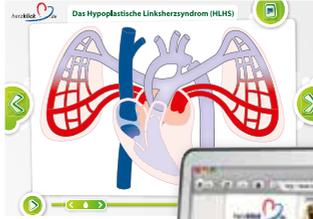
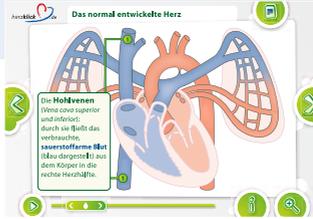
**Elterninitiative Herzkranker Kinder Südbaden e.V.**  
info@herzklopfen-ev.de  
www.herzklopfen-ev.de



**Junge Herzen Bayern**  
info@junge-herzen-bayern.com  
www.junge-herzen-bayern.com



**Ulmer Herzkinder e. V.**  
info@ulmer-herzkinder.de  
www.ulmer-herzkinder.de



# HERZWISSEN MULTIMEDIALE ERLEBEN.

Die umfassende Info-Webseite  
zu **angeborenen Herzfehlern**.

Mit aktuellen **Animationen**,  
Videos, Bildern und Texten.

Für betroffene Kinder, Jugendliche und  
Erwachsene, Eltern, Fachleute und Ärzte.



Mit freundlicher Unterstützung der Barmer GEK

**BARMER GEK**